

Klatreskole for barn

Født i 2013 og 2014

Uke 9-14



Bjørndal IF har gleden av å invitere til klatreskole for barn født i 2013 og 2014 denne våren. Klatring er en allsidig idrett der barna får utfordret seg både fysisk og mentalt – en morsom aktivitet som utvikler kroppens motoriske evner. Vi har utstyr, de trenger kun å stille i vanlig gymtøy.

Tid og sted

Klatreskolen blir arrangert i klatreveggen i Bjørnholthallen, og vil foregå over 6 uker med én trening pr. uke.

2014: Tirsdager kl. 17.00-18.30

Datoer: 25.02, 03.03, 10.03, 17.03, 24.03, 31.03

2013: Torsdager kl. 17.00-18.30

Datoer: 27.02, 05.03, 12.03, 19.03, 26.03, 02.04

Påmelding

Påmelding gjøres ved å sende e-post til post@bjorndal-if.no med følgende info:

Navn, fødselsdato, tlf.nr til foresatt.

Deltakelse koster 200 kr for hele klatreskolen. Man kan betale ved å bruke Vipps eller kontant ved oppmøte på første trening.

BIF stiller med hovedinstruktør. Vi har behov for at noen foreldre kan hjelpe til med å sikre, grundig opplæring vil bli gitt og det er ikke krav til forkunnskaper. Hvis du kan bidra, gi gjerne beskjed i mail ved påmelding!