



VI INVITERER JENTER I ALDEREN 7 -14 ÅR

Bjørndal Idrettsforening har gleden av å invitere til en hyggelig jente-fotballcup 23. mai 2020. Samtlige kamper spilles i Bjørndal Idrettspark. Kampene spilles på kunstgress eller gress, og alle lag spillerminimum 3 kamper.

Vi i Bjørndal Idrettsforening legger vekt på NFF s retningslinjer om at fotball skal være inkluderende, motiverende og frem for alt gøy! Vi vil derfor dele ut Fair Play pris til de lag og/eller spillere som utmerker seg i positiv retning!

Påmelding og påmeldingsavgift

Påmeldingen må inneholde lagets navn, årsklasse og lagets kontaktperson (med både tlf.nr. og e-postadresse).

Gå inn på hjemmesiden for påmelding:

Påmelding kan også gjøres på mail: bjorndalfotball@outlook.com

Påmeldingsavgiften er **kr.0**.

Påmeldingsavgift betales ved innlevering av lagliste i sekretariatet, kontant eller Vipps.

Påmeldingsfrist: 10. mai 2020.

Avmeldingsgebyr ved avmelding etter påmeldingsfrister på 500 kr.

Ikke oppmøtte lag må betale 500 kr.

Kampoppsett publiseres 19. mai

Adresse:

Bjørndal Idrettsforening
www.bjorndal-if.no
Seterbråtveien 4, 1271 OSLO
post@bjorndal-if.no

Spørsmål

Eventuelle spørsmål rettes til:



Regler

Bjørndal cup spilles etter vanlige NFF s lover, regler og retningslinjer for 5- , 7- og 11er fotball tilpasset alderstrinnene. Vi praktiserer regelen om målkast, jf. regler for spill på små baner. Vi tilpasser banestørrelsen til de ulike alderstrinnene.

Klasseinndeling

3 fotball

Jenter 7 år født etter 1.1.13

5 fotball

Jenter 8 år født etter 1.1.12

Jenter 9 år født etter 1.1.11

7 fotball

Jenter 10 år født etter 1.1.10

Jenter 11 år født etter 1.1.09

9 fotball

Jenter 12 år født etter 1.1.08

Jenter 13 år født etter 1.1.07

Jenter 14 år født etter 1.1.06

Spilletider

3-fotball: 1 x 15 minutter

5-fotball: 1 x 18 minutter

7-fotball: 1 x 18 minutter

9-fotball: 1 x 23 minutter

Til lagledere og trenere

- Alle lagledere må møte i sekretariatet senest 15 min. før sitt lags første kamp for registrering og levering/utfylling av spillerliste
- Alle lag plikter å stille til kampstart ferdig skiftet ved den banen hvor deres kamp skal spilles i.h.t. spilleprogrammet minimum 5 min før oppsatt tid.
- Vi ber om at alle lagledere tar ansvar og møter til oppsatte kamper
- Hvert lag kan bestå av inntil hhv 10 og 12 spillere, 5 evt. 7 spillere inkl. keeper på banen.
- Alle lagledere må påse at alle spillere har leggskind. Dette er påbudt.
- Det blir premieutdeling umiddelbart etter hvert lags siste kamp.
- Parkering på området koster kr. 50,-



**Vi ønsker alle
spillere/lagledere/trenere/foreldre
velkommen til Bjørndal.**

Det er samhold som skaper den rette lagånd. I barnefotball kan alle delta, ingen er for dårlig og ingen for god. Vi anmoder både foreldre og lagledere å fokusere på leken, samholdet og den sosiale siden – alvorret kommer tidsnok.

POWER